

CURRÍCULUM VITAE – Francisco Lorenzo

OBJETIVO PROFESIONAL

Crecer como formador y entrenador en los campos del desarrollo de habilidades intelectuales, creativas, emocionales, sociales y profesionales.

Mi trabajo consiste en hacer fácil lo difícil y en enseñar a la gente a hacer fácil lo difícil.



Residente en Santiago de Compostela
Permiso B de conducir – Vehículo propio
617 095 971 – contacto@franciscolorenzo.es

EXPERIENCIA COMO FORMADOR Y ENTRENADOR DE HABILIDADES

Formación y entrenamiento para el desarrollo de habilidades (+1000 horas)

-Junio 2016-actualidad: Creación de contenidos audiovisuales en Youtube con el [canal Francisco Lorenzo](#). **MÁS DE 40.000 SUSCRIPTORES**. Temática: desarrollo de habilidades intelectuales, creativas, emocionales, sociales y profesionales.

-Diciembre 2014-actualidad: Redacción de ebooks, artículos y contenidos relacionados con distintas habilidades profesionales (trabajo colaborativo, neuromarketing, ventas, negociación...) para diferentes portales y medios de comunicación, entre ellos [Diario Crítico](#), [Inbound Cycle](#), [Campus Training](#)...

-Octubre 2014-actualidad: Diseño y docencia de acciones y eventos formativos para el desarrollo de habilidades intelectuales (memoria, lectura rápida, técnicas de estudio...), creativas, emocionales, sociales y profesionales en distintas empresas, universidades, asociaciones y otros colectivos. Entre ellas:

- "¿Por qué te van a elegir a ti?" para el [Área de Orientación Laboral de la USC](#)
- "Neuroventas o cómo funciona el cerebro humano en el área comercial" para [Rainbow](#)
- "Brain fitness" (módulo de Negocios Internacionales) para el [Máster en Dirección y Gestión de Comercio Exterior](#) de la USC
- "Gestión de las ideas" para [Estrella Galicia](#)
- "Cultiva el desarrollo intelectual en tu empresa" para [Quelqum](#)
- "Inteligencia emocional y creativa" y "1 problema, 100 soluciones" para [ASPAS](#)
- "Los alumnos que amaban las matemáticas" para [Red Gallega de Desarrollo Infantil y Atención Familiar](#)
- "Resolución de test psicotécnicos" y "Educación infantil" para [Campus Training](#)
- "Sentir, pensar, comunicar y vender" para [Galejobs](#)
- "Educación lúdica" para el [Ayuntamiento de Teo](#)
- "Entrenamiento creativo" para [Pensamiento Creativo.org](#)
- "Marketing" - Temas 43 y 44 en la preparación de oposiciones de Ingenieros Técnicos Agrícolas para [Centro Estudio](#)
- "Brain Fitness" para [La mente es maravillosa](#)
- ...y muchas otras

OTROS RELACIONADOS

-Febrero 2018: Creación de materiales didácticos para cursos homologados de "Neurociencia aplicada a la educación" y "Educación creativa" para [Opositer](#).

-Noviembre 2014 + Febrero 2015: Ponencias junto al periodista [Fernando Jáuregui](#) en charlas de emprendimiento celebradas para el Ciclo Superior de Hostelería y Turismo de Santiago de Compostela y en la Facultad de Derecho de la Universidad de A Coruña.

-Mayo-Septiembre 2014: Creación y docencia en talleres propios: "Transforma tu mente en una supercomputadora", "Jornada de pensamiento creativo: resolución eficaz de problemas" y "Psicolingüística o cómo influyen las palabras en las reacciones y el comportamiento de los demás", entre otros.

-Febrero 2012-Mayo 2012: Docencia de curso presencial de "Creatividad aplicada a guiones de cine" para alumnos de Comunicación Audiovisual de la USC en el centro [Tesdai](#) (Santiago de Compostela).

-Otra formación individualizada profesionales, opositores y estudiantes de todas las edades desde 2012.

CONTINUÍA ↓

Formación específica en marketing convencional y online (+900 horas)

-Febrero 2014-Octubre 2015: Docencia en cursos presenciales y telepresenciales diseño web y marketing online en [PC Carrier](#) (A Coruña)

-Mayo-junio 2015: Docencia en curso de informática de usuario para [Consiga Projects SL](#)

-Mayo-Junio 2015: Docencia y tutorización online para [Gdoce Grupo Empresarial de Servicios](#) en curso de HTML 5, CSS 3, JavaScript y jQuery.

-Junio-diciembre 2014: Docencia de curso de informática avanzada y ofimática en Art With Future.

-Noviembre 2013 + Julio 2013: Docencia y tutorización e-learning en cursos online quincenales de Wordpress por la [Asociación Gallega de Formadores \(AGAFOR\)](#)

-Noviembre 2013: Ponencia en taller de creación y gestión de blogs por [Compostweets](#)

-Febrero 2012-Mayo 2013: Docencia de cursos presenciales en el centro de formación [Tesdai](#) (Santiago de Compostela): "*Diseño y desarrollo web aplicado*", "*Diseño gráfico. Illustrator y Photoshop*" y cursos personalizados.

-Septiembre-Octubre 2011 + Julio 2010: Docencia de cursos presenciales de Illustrator, InDesign, CorelDRAW y QuarkXPress en la escuela de formación [PC Carrier](#) (A Coruña)

-Otra formación personalizada a empresas y particulares.

Además de mi trayectoria como formador, de 2009 a 2011 trabajé como **desarrollador web y diseñador gráfico** en distintos lugares como la agencia de publicidad Galicia Media, la Fundación Caixa Galicia o la Universidad de Santiago de Compostela.

Como freelance, desarrollé proyectos web, de marketing online y comercio electrónico para **empresas de Galicia, Madrid, Andalucía, el País Vasco y Cataluña.**

Otros aspectos de mí importantes en cualquier trabajo

Fe de causa. Todo lo que enseñé, lo enseñé porque antes he comprobado que funciona. Y lo he comprobado estudiando los resultados en mí mismo y en otras personas.

Modo esponja. Soy capaz de aprender cosas nuevas en muy poco tiempo. Y me encanta aprender cosas nuevas.

Involucración. En una formación o entrenamiento, el éxito depende en un 50% de quien aprende y el otro 50% de quien enseña. Yo apporto siempre el 100% de mi 50%.

Ortografía y redacción impecables. Cuento con publicaciones y premios de relatos donde se puede comprobar (ver más abajo).

FORMACIÓN

REGLADA	NO REGLADA
Licenciado en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad de Vigo (2004-2008). Especializado en Creatividad	Título de Capacitador Docente (bases de la Neurosicoeducación aplicadas a la educación) por Asociación Educar (2014)
Máster en Dirección de Arte Publicitaria por la Universidad de Vigo (2010-2011)	Formación independiente de desarrollo de inteligencias y capacidades: neurobiología y plasticidad neuronal, inteligencias múltiples, inteligencia emocional y coaching, motivación...
Certificado de Profesionalidad de Docencia de la Formación Profesional para el Empleo SSCE0110 (2017)	Formación independiente de comunicación y marketing: kinésica y lenguaje corporal, microexpresiones faciales, comunicación comercial, negociación, comunicación emocional, dirección de equipos, estrategia empresarial...

CONTINÚA ↓

MÉRITOS Y PUBLICACIONES

MÉRITOS	PUBLICACIONES
<p>Diciembre 2017: Ponente en el TEDxGalicia 2017 con la intervención "Los adultos que amaban jugar", enfocada hacia la educación creativa y hacia la aplicación del juego al ámbito profesional</p>	<p>2017: Creador de la obra "<i>Manual para la resolución de test psicotécnicos</i>" para Campus Training (ISBN: 978-84-947564-5-0)</p>
<p>Junio 2015 + Enero 2016: Invitado al programa Boas Tardes de la TVG y al programa radiofónico Somos quen de la CRTVG como experto en comunicación no verbal para hablar de la eficacia del lenguaje corporal. Ver vídeo en http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/magacin-192 (minuto 42:55) y escuchar entrevista en http://www.crtvg.es/rg/a-carta/somos-quen-somos-quen-do-dia-10-01-2016-1723036 (minuto 11:12)</p>	<p>Diciembre 2014-Actualidad: Colaborador de Diario Crítico con distintas publicaciones. Algunas de ellas: "¿Las comparaciones son odiosas o beneficiosas?", "Las profecías que los seres humanos hacemos que se cumplan" y "¿Por qué nos da miedo hablar en público?"</p>
<p>Octubre 2013. 3º premio en el concurso de relato psicológico breve Xuventude Crea (Xunta de Galicia) con el relato "A muller dos meus sonhos" ("La mujer de mis sueños"), sobre el Alzheimer</p>	<p>Mayo 2014 + Junio 2015: Publicación de las monografías "¿La creatividad se hereda o se aprende?" y "Técnicas para optimizar la memoria" en la web de Asociación Educar (Argentina)</p>

¿EN QUÉ PUEDO FORMAR Y ENTRENAR A LA GENTE?

Pensamiento creativo, técnicas de creatividad y resolución creativa de problemas	Entrenamiento de la memoria y técnicas de estudio	Atención y concentración	Rapidez mental y lectura rápida	Neurodidáctica: mejora de la educación a través del funcionamiento del cerebro
Training lúdico: uso del juego para desarrollar habilidades en personas y empresas	Resolución de test psicotécnicos	Inteligencia emocional	Motivación y automotivación	Gestión del tiempo, del cambio y del estrés
Comunicación verbal y no verbal	Oratoria y hablar en público	Redacción y psicolingüística	Inteligencia social e influencia social	Ventas y neuroventas
Psicología de la negociación	Liderazgo y trabajo colaborativo	Atención al cliente	Marketing y neuromarketing	Internet y nuevas tecnologías