

## CURRÍCULUM VITAE – Francisco Lorenzo

### OBJETIVO PROFESIONAL

Crecer como formador y entrenador en los campos del desarrollo de habilidades intelectuales, creativas, emocionales, sociales y profesionales.

**Mi trabajo consiste en hacer fácil lo difícil y en enseñar a la gente a hacer fácil lo difícil.**



Residente en Santiago de Compostela  
Permiso B de conducir – Vehículo propio  
617 095 971 – contacto@franciscolorenzo.es

## EXPERIENCIA COMO FORMADOR Y ENTRENADOR DE HABILIDADES

*Formador y entrenador para el desarrollo de habilidades (+1000 horas)*

**-Abril 2017-actualidad:** formador de "Resolución de test psicotécnicos" y "Educación Infantil" para [Campus Training](#).

**-Junio 2016-actualidad:** Creación de contenidos audiovisuales en Youtube con el [canal Francisco Lorenzo](#). **MÁS DE 50.000 SUSCRIPTORES.** Temática: desarrollo de habilidades cognitivas (memoria, atención, percepción...), creativas, emocionales, sociales y profesionales.

**-Mayo 2014-actualidad:** Diseño y docencia de acciones y eventos formativos de corta duración en distintas empresas, universidades, asociaciones y otros colectivos. Algunas de ellas:

- "¿Por qué te van a elegir a ti?" para el [Área de Orientación Laboral de la USC](#)
- "Brain fitness: memoria, concentración y lectura rápida" (módulo de Negocios Internacionales) para el [Máster en Dirección y Gestión de Comercio Exterior](#) de la USC
- "Gestión de las ideas" para [Estrella Galicia](#)
- "Neuroventas o cómo funciona el cerebro humano en el área comercial" para [Rainbow](#)
- "Cultiva el desarrollo intelectual en tu empresa" para [Quelqum](#)
- "Inteligencia emocional y creativa" y "1 problema, 100 soluciones" para [ASPAS](#)
- "Los alumnos que amaban las matemáticas" para [Red Gallega de Desarrollo Infantil y Atención Familiar](#)
- "Sentir, pensar, comunicar y vender" y "Las empresas inteligentes juegan" para [Galejobs](#)
- "Educación lúdica" para el [Ayuntamiento de Teo](#)
- "Entrenamiento creativo" para [Pensamiento Creativo.org](#)
- "Brain Fitness (gimnasia mental)" para [La mente es maravillosa](#)
- "Transforma tu mente en una supercomputadora", formación de diseño propio abierta a todo tipo de público, en colaboración con [Doutroxeito Coworking](#)
- ...y más.

### OTROS RELACIONADOS

**-Septiembre 2019:** Elaboración de contenidos para formación subvencionada de ámbito estatal (Fundae), temática de **neuromarketing**, para [Postal 3](#).

**-Diciembre 2014-actualidad:** Redacción de ebooks, artículos, manuales para cursos homologados y contenidos relacionados con distintas áreas (trabajo colaborativo, marketing, ventas, comunicación, educación...) para diferentes portales y medios de comunicación, entre ellos [Diario Crítico](#), [Opositer](#), [Campus Training](#) o [Carácter Urbano](#).

**-Noviembre 2014 + Febrero 2015:** Ponencias junto al periodista [Fernando Jáuregui](#) en charlas de emprendimiento celebradas para el Ciclo Superior de Hostelería y Turismo de Santiago de Compostela y en la Facultad de Derecho de la Universidad de A Coruña.

**-Febrero 2012-Mayo 2012:** Docencia de curso presencial de "Creatividad aplicada a guiones de cine" para alumnos de Comunicación Audiovisual de la USC en el centro [Tesdai](#) (Santiago de Compostela).

-Otra formación individualizada profesionales, opositores y estudiantes de todas las edades desde 2012.

**CONTINÚA ↓**

## Formador de marketing convencional y online (+1000 horas)

**-Septiembre 2018-actualidad:** Tutorización de formaciones subvencionadas de ámbito estatal (Fundae) a través de [Educativ](#) y [Gdoce](#). Áreas de marketing y comunicación.

**-Julio-septiembre 2017:** Impartición de los temas 43 y 44 de "Marketing" en la preparación de oposiciones de Ingenieros Técnicos Agrícolas para [Centro Estudio](#)

**-Febrero 2014-Octubre 2015:** Docencia en cursos presenciales y telepresenciales diseño web y marketing online en [PC Carrier](#) (A Coruña)

**-Mayo-junio 2015:** Docencia en curso de informática de usuario para [Consiga Projects SL](#)

**-Mayo-junio 2015:** Docencia y tutorización online para [Gdoce Grupo Empresarial de Servicios](#) en curso de HTML 5, CSS 3, JavaScript y jQuery.

**-Junio-diciembre 2014:** Docencia de curso de informática avanzada y ofimática en Art With Future.

**-Noviembre 2013 + Julio 2013:** Docencia y tutorización e-learning en cursos online quincenales de Wordpress por la [Asociación Gallega de Formadores \(AGAFOR\)](#)

**-Noviembre 2013:** Ponencia en taller de creación y gestión de blogs por [Compostweets](#)

**-Febrero 2012-Mayo 2013:** Docencia de cursos presenciales en el centro de formación [Tesdai](#) (Santiago de Compostela): "Diseño y desarrollo web aplicado", "Diseño gráfico. Illustrator y Photoshop" y cursos personalizados.

**-Septiembre-Octubre 2011 + Julio 2010:** Docencia de cursos presenciales de Illustrator, InDesign, CorelDRAW y QuarkXPress en la escuela de formación [PC Carrier](#) (A Coruña)

-Otra formación personalizada a empresas y particulares.

Además de mi trayectoria como formador, de 2009 a 2011 trabajé como **desarrollador web y diseñador gráfico** en distintos lugares como la agencia de publicidad Galicia Media, la Fundación Caixa Galicia o la Universidad de Santiago de Compostela.

Como freelance, desarrollé proyectos web, de marketing online y comercio electrónico para **empresas de Galicia, Madrid, Andalucía, el País Vasco y Cataluña.**

### Otros aspectos de mí importantes en cualquier trabajo

**Predico con el ejemplo.** Puedo demostrar en mí mismo todas las habilidades y conocimientos que enseño.

**Modo esponja.** Puedo aprender cosas nuevas en muy poco tiempo. Y lo mejor es que me encanta aprender cosas nuevas.

**Ortografía y redacción impecables.** Cuento con publicaciones y premios de relatos donde se puede comprobar (ver más abajo).

## FORMACIÓN

REGLADA	NO REGLADA
Licenciado en <b>Publicidad y Relaciones Públicas</b> por la Universidad de Vigo (2004-2008). Especializado en Creatividad	Título de <b>Capacitador Docente</b> (bases de la Neurosicoeducación aplicadas a la educación) por Asociación Educar (2014)
Máster en <b>Dirección de Arte Publicitaria</b> por la Universidad de Vigo (2010-2011)	Formación independiente de <b>desarrollo de inteligencias y capacidades:</b> neurobiología y plasticidad neuronal, inteligencias múltiples, inteligencia emocional y coaching, motivación...
Certificado de Profesionalidad de <b>Docencia de la Formación Profesional para el Empleo</b> SSCE0110 (2017)	Formación independiente de <b>comunicación y marketing:</b> kinésica y lenguaje corporal, microexpresiones faciales, comunicación comercial, negociación, comunicación emocional, dirección de equipos, estrategia empresarial...

CONTINUÍA ↓

## MÉRITOS Y PUBLICACIONES

MÉRITOS	PUBLICACIONES
<p><b>Diciembre 2017:</b> Ponente en el TEDxGalicia 2017 con la intervención "<a href="#">Los adultos que amaban jugar</a>", enfocada hacia la educación creativa y hacia la aplicación del juego al ámbito profesional</p>	<p><b>2017:</b> Creador de la obra "<i>Manual para la resolución de test psicotécnicos</i>" para <a href="#">Campus Training</a> (ISBN: 978-84-947564-5-0)</p>
<p><b>Junio 2015 + Enero 2016:</b> Invitado al programa Boas Tardes de la TVG y al programa radiofónico Somos quen de la CRTVG como experto en comunicación no verbal para hablar de la eficacia del lenguaje corporal. Ver vídeo en <a href="http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/magacin-192">http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/magacin-192</a> (minuto 42:55) y escuchar entrevista en <a href="http://www.crtvg.es/rg/a-carta/somos-quen-somos-quen-do-dia-10-01-2016-1723036">http://www.crtvg.es/rg/a-carta/somos-quen-somos-quen-do-dia-10-01-2016-1723036</a> (minuto 11:12)</p>	<p><b>Diciembre 2014-Actualidad:</b> Colaborador de <a href="#">Diario Crítico</a> con distintas publicaciones. Algunas de ellas: "<a href="#">¿Las comparaciones son odiosas o beneficiosas?</a>", "<a href="#">Las profecías que los seres humanos hacemos que se cumplan</a>" y "<a href="#">¿Por qué nos da miedo hablar en público?</a>"</p>
<p><b>Octubre 2013.</b> 3º premio en el concurso de relato psicológico breve <a href="#">Xuventude Crea</a> (Xunta de Galicia) con el relato "<a href="#">La mujer de mis sueños</a>"</p>	<p><b>Mayo 2014 + Junio 2015:</b> Publicación de las monografías "<a href="#">¿La creatividad se hereda o se aprende?</a>" y "<a href="#">Técnicas para optimizar la memoria</a>" en la web de <a href="#">Asociación Educar</a> (Argentina)</p>

## ¿EN QUÉ PUEDO FORMAR Y ENTRENAR A LA GENTE?

Pensamiento creativo, técnicas de creatividad y resolución creativa de problemas	Entrenamiento de la memoria y técnicas de estudio	Atención y concentración	Rapidez mental y lectura rápida	Neurodidáctica: mejora de la educación a través del funcionamiento del cerebro
Training lúdico y gamificación: uso del juego para desarrollar habilidades en personas y empresas	Resolución de test psicotécnicos	Inteligencia emocional	Motivación y automotivación	Gestión del tiempo, del cambio y del estrés
Comunicación verbal y no verbal	Oratoria y hablar en público	Redacción y psicolingüística	Inteligencia social e influencia social	Neuroventas y neuroeconomía
Psicología de la negociación	Liderazgo y trabajo colaborativo	Atención al cliente	Marketing y neuromarketing	Internet y nuevas tecnologías